

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate Integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango em cubos refogado Salada de Repolho c/ tomate	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Pernil refogado Farofa de quiabo Salada de Alface crespas	Arroz + Feijão Polenta c/ carne moída ao molho de tomates Salada de Acelga	Arroz + feijão Kibe assado Salada de Tomate
Sobremesa		Caqui		Goiaba	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
470	62	24	20	28	8	307	3
42%	53%	20%	27%				




 Karina Carvalho Fernandes
 CRN 3-27501
 Nutricionista Responsável
 Técnica
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
 TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	08/04/2024 segunda-feira	09/04/2024 terça-feira	10/04/2024 quarta-feira	11/04/2024 quinta-feira	12/04/2024 sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado Integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate Integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Macarrão c/ frango desfiado ao molho Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída refogada Salada de Alface roxa	Arroz + Feijão Bife de Panela Salada de Escarola	Arroz + feijão Sobrecoxa assada Salada de Pepino
Sobremesa		Caqui		Goiaba	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
400	52	20	12				
30%	53%	20%	27%	1,25	12	269	2



Guararapes
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate Integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Ovos mexidos c/ espinafre Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Frango em cubos c/ legumes Salada de Couve	Arroz + Feijão Carne moída c/ tomates Purê de batata Salada de Alface lisa	Arroz + feijão Kibe assado Salada de Tomate
Sobremesa		Caqui		Goiaba	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
413	51	21	16	21	12	283	2
31%	49%	20%	35%				



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	22/04/2024 segunda-feira	23/04/2024 terça-feira	24/04/2024 quarta-feira	25/04/2024 quinta-feira	26/04/2024 sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado Integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate Integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Grão de bico ensopado Frango refogado c/ abobrinha e cenoura Salada de Repolho	Arroz + Feijão Bife de panela Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/ legumes Salada de Alface mimosa	Arroz + Feijão Falso estogonofe de frango com mandioca * Salada de Escarola	Arroz + feijão Pernil em cubos refogado Salada de Pepino
Sobremesa		Caqui		Goiaba	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
406	51	23	12				
30%	50%	22%	28%	2	13	270	2



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações: *Receita enviada

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL ABRIL

HORÁRIOS - DATA	29/04/2024	30/04/2024			
	segunda-feira	terça-feira			
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana			
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Grão de bico ensopado Frango refogado c/ abobora Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca Salada de Beterraba			
Sobremesa		Caqui			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
465	62	25	16	214	206	1078	12
34%	53%	19%	28%				



Karina
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações: