

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JUNHO

HORÁRIOS - DATA	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Ovos mexidos Salada de Repolho c/ tomate	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Pernil em cubos refogado Salada de Couve	Arroz + Feijão Frango desfiado ao molho Salada de Alface	Arroz + feijão Macarrão a bolonhesa Salada de Pepino
Sobremesa		Goiaba		Tangerina Ponkan	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
470	62	24	20	28	8	307	3
42%	53%	20%	27%				



Karina
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JUNHO

HORÁRIOS - DATA	10/06/2024 segunda-feira	11/06/2024 terça-feira	12/06/2024 quarta-feira	13/06/2024 quinta-feira	14/06/2024 sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango refogado c/ abobrinha e cenoura Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/tomates Salada de Alface	Arroz + Feijão Bife de Panela Farofa de quiabo Salada de Escarola	Arroz + Grão de bico Sobrecoxa assada Salada de Tomate
Sobremesa		Goiaba		Tangerina Ponkan	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
400	52	20	12				
30%	53%	20%	27%	1,25	12	269	2



Guararapes
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JUNHO

HORÁRIOS - DATA	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
	segunda-feira	terça-feira	Festa Junina	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	*Chocolate quente *Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito chocolate integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Omelete com espinafre Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes Salada de Beterraba	Suco de maracujá Pão com carne louca Pipoca Doce de abóbora	Arroz + Feijão Kibe assado Salada de Alface	Arroz + feijão Falso estrogonofe de frango com mandioca * Salada de Pepino
Sobremesa		Goiaba		Tangerina Ponkan	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
413	51	21	16	21	12	283	2
31%	49%	20%	35%				



Karina
Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações:

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JUNHO

HORÁRIOS - DATA	24/06/2024 segunda-feira	25/06/2024 terça-feira	26/06/2024 quarta-feira	27/06/2024 quinta-feira	28/06/2024 sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito maisena Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Grão de bico ensopado Frango refogado c/ abóbora Salada de Repolho	Arroz + Feijão Bife de Panela Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Carne moída c/tomates Purê de batata Salada de Brócolis	Arroz + Feijão Sobrecoxa refogada c/ batata Salada de Alface	Arroz + feijão Pernil em cubos refogado Salada de Tomate
Sobremesa		Goiaba		Tangerina Ponkan	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
406	51	23	12	2	13	270	2
30%	50%	22%	28%				



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações: *Receita enviada

CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL JUNHO

HORÁRIOS - DATA					
Desjejum e Lanche tarde 7h às 8h 15h às 16h					
Almoço Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h					
Sobremesa					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL (MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)



Karina

Karina Carvalho Fernandes
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável
Técnica

karina.fernandes@guararema.
sp.gov.br
TEL: 4693-4141

Anotações: